

Méditation

R	E	N	É	D	E	S	C	A	R	T	E	S	Y
W	C	O	N	C	E	N	T	R	A	T	I	O	N
R	D	B	Y	O	G	A	J	G	E	R	Y	Y	R
M	É	É	H	I	N	D	O	U	I	S	M	E	E
H	M	F	T	A	T	T	E	N	T	I	O	N	L
S	B	D	L	E	L	R	Z	E	N	P	U	O	A
A	P	P	R	E	N	T	I	S	S	A	G	E	X
T	L	W	T	S	X	T	X	C	W	M	N	D	A
E	H	V	Q	Y	J	I	E	K	Q	G	G	U	T
M	S	A	N	T	É	L	O	D	D	D	D	I	I
P	R	E	S	P	A	C	E	N	I	J	U	C	O
S	S	P	I	R	I	T	U	A	L	I	T	É	N
T	R	A	N	S	C	E	N	D	A	N	C	E	C
B	O	U	D	D	H	I	S	M	E	T	O	Q	B

educol.net

Apprentissage	Attention
Bouddhisme	Concentration
Détente	Espace
Hindouisme	Relaxation
RenéDescartes	Réflexion
Santé	Spiritualité
Temps	Transcendance
Yoga	Zen